

Согласовано:

Шеф-повар Епишева А.Б.

Калькулятор Козлова И.Г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ №100

Позднякова М.В.



МЕНЮ

30 июня 2026 ГОДА

Основное меню			Меню для детей с диагнозом атопический дерматит		
ЗАВТРАК	Вес	ккал	ЗАВТРАК	вес	ккал
Каша вязкая ячневая молочная	150/180	159.75/191.76	Каша вязкая ячневая	180	191
Кофе с молоком	175/180	87.5/90	Чай	200	-
Бутерброд с маслом	25/40	82.5/129	Бутерброд с маслом	40	129
		329.75/410.76			
2 завтрак –сок	150/180	67.2/80.64	2 завтрак – сок	180	
ОБЕД			ОБЕД		
Огурец свежий	30/50	4.2/7	Огурец свежий	50	7
Свекольник с мясом и сметаной	150/180	87.08/104.4	Суп картофельный с мясом	200	79
Котлета мясная	50/70	115.4/161.6	Котлета мясная	70	132.7
Макаронны отварные с маслом	110/130	103.9/122.8	Макаронны отварные	130	122.8
			Компот из сф	180	76.5
Компот из сф	150/180	66/76.5	Хлеб ржано-пшеничный	50	108
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	35/45	75.95/97.65	Батон пшеничный	20	50.5
Батон пшеничный обогащенный	20	50.6			
		515.43/632.95			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	150/200	28/44	чай	200	
Вафли -сад	20	70	Печенье	40	160.77
Фрукты	95/100	41.8/44	Фрукты	130	67.6
Печенье-ясли	12	45			
УЖИН			УЖИН		
Омлет на натуральном молоке	150/180	162.54/195			
			Жаркое по-домашнему	170	205
Бутерброд с маслом	20/30	48.97/79.7	Бутерброд с маслом	30	79.7
			Чай	200	
Чай с сахаром	150/200	28/44.4			
		239.51/319.1			