

Согласовано:
 Шеф Повар Епишева А.Б.
 Калькулятор Козлова И.Г.

УТВЕРЖДАЮ-
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад № 100»
Позднякова М.В.



МЕНЮ
 10 ноября 2025 ГОДА

Основное меню			Меню для детей с диагнозом атопический дерматит		
ЗАВТРАК	вес	ккал	ЗАВТРАК	вес	ккал
Каша вязкая молочная пшеничная	150/180	159.75/172.8	Каша вязкая пшеничная	180	170
Какао с молоком	180/190	90/95	Чай	180	
Бутерброд с маслом	24/30	58.8/79.7	Бутерброд с маслом	30	79.5
		308.55/347.5			
2 завтрак –сок	150/180	48/57.6	2 завтрак – сок	180	
ОБЕД			ОБЕД		
Салат зимний	40/50	37.7/47.1	Салат зимний	50	47.1
Борщ со свежей капустой с мясом со сметаной	150/200	84.32/93.6	Суп овощной с мясом	200	86
Суфле мясное с рисом	150/200	129.2/172	Суфле мясное с рисом	200	172
Компот из сухофруктов	180/200	81/90			
Соус красный	35/50	21.7/31	Батон пшеничный обогащенный	20	50.6
Хлеб ржано-пшеничный	40/50	86.8/108.5	Компот из сф	200	90
Батон пшеничный обогащенный	15/20	37.95/50.6	Хлеб	50	108.5
		478.67/592.8			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кефир	150/180	75/90	Кефир	200	102
Печенье-ясли	12	45	Замена-чай	200	-
Фрукты	85	37.4	Печенье	30	112.5
Вафли-сад	20	100	Фрукты	150	
		157.4/227.4			
УЖИН			УЖИН		
Салат из моркови с яблоками	40/50	16.16/20.2	Сырники из творога	150	270.8
Сырники из творога	130/150	234.7/270.8			
Соус молочный сладкий	20	14	Чай	200	-
Чай с сахаром	180/190	33.6/42.2	Бутерброд с маслом и сыром	44	137.7
Бутерброд с маслом и сыром	30/44	95.8/137.7	Замена-каша гречневая ,мясо отварное		
		394.26/484.9			