

Сотласовано:

УТВЕРЖДАЮ:

Шеф повар _____ Епишева А.Б.
Калькулятор _____ Козлова И.Г.

MEHO

вдгкнээ 61



Основное меню				Меню для детей с диабетом			
ЗАВТРАК		Вес	ккал	ЗАВТРАК		Вес	ккал
Капша вязкаяя молочная	«Дружба»	150/180	150.75/180.9	Капша «Дружба»		180	160
Какао с молоком		170/180	85/107				
Бутерброд с маслом и сыром		30/40	95.8/124.6	Чай		180	-
				Бутерброд с маслом и сыром		40	124.6
2 завтрак-компот		150/180	48/57.6				
Батон пшеничный	15	37.9					
				2 завтрак – чай	180		
				Батон пшеничный	15	37.95	
ОБЕД				ОБЕД			
Икра морковная	30/50	18.53/34.8		Суп с макаронными изделиями	200	116	
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/180	96.5/136.5		Гуляш	70	73.5	
Супле из печени	50/70	115.4/161.6		Греча отварная	130	177.3	
Свежая тушеная в сметанном соусе	110/130	111.8/132		Компот из сухофруктов	180	73.8	
				Хлеб ржано-пшеничный	50	108.5	
Хлеб ржано-пшеничный	35/50	75.95/108.5					
Компот из сухофруктов	150/180	69/73.8					
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Молоко кипяченое	150/180	85/102		Чай	200		
Печенье	12/15	45/75		Печенье	30	116	
Фрукты	95/100	41.8/44		Фрукты	150	78	
УЖИН				УЖИН			
Жаркое по-домашнему с мясом курлы	150/155	176.3/182.1		Жаркое по-домашнему с говядиной	155	194.7	
Салат из свежих огурцов	40/50	42.22/52.77		Салат из свежих огурцов	50	52.77	
Помидор	180/200	33.6/44.4					
Чай с сахаром	30/45	73.4/119.57		Чай	200	-	
Бутерброд с маслом		325.52/398.84		Бутерброд с маслом	45	119.57	