Согласовано:
Шеф-повар _____ Епишева А.Б.
Калькулятор _____ Козлова И.Г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 100»
_____ Позднякова М.В

МЕНЮ
23 сентября 2025 ГОДА

Основное меню			Меню для детей с диагнозом атопический дерматит		
ЗАВТРАК	Вес	Ккал	**ЗАВТРАК**	вес	ккал
Каша вязкая ячневая молочная	140/160	142.8/163.2	Каша вязкая ячневая	180	183
Кофейный напиток с молоком	180/200	85.5/95	Чай	200-	
Бутерброд с маслом	30/40	73.4/106	Бутерброд с маслом	40	106
		301.7/364.2			
2 завтрак			2 завтрак		
Компот из свежих яблок	150/180	67.9/72.6	Компот из свежих яблок	200	
ОБЕД			**ОБЕД**		
Салат из отварной моркови с зеленым горошком	30/50	28.5/35.63	Зеленый горошек	40	35
Рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150/180	87/104.4	Рассольник по-ленинградски с мясом	200	136.5
Биточки мясные	50/70	110.4/149.83	Биточки мясные	70	149.83
Соус сметанный	10	15	Каша гречневая рассыпчатая	130	122.8
Каша гречневая рассыпчатая	110/130	111.8/132.1	Хлеб ржано-пшеничный	50	108
Компот из сухофруктов	150/180	67.5/81	Компот из с/ф	180	81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40/45	86.8/97.65			
		507/615.61			
ПОЛДНИК			**ПОЛДНИК**		
Молоко кипяченое	150/180	85/102	чай	200	
Ватрушка с повидлом	45/55	164.4/200.9	Булочка домашняя	55	200.9
		249.4/302.9			
УЖИН			**УЖИН**		
Салат из свежих огурцов помидор	30/50	31.66/52.77	Салат из свежих огурцов	50	52.77
Пюре картофельное	130/150	141.6/163.39	Гуляш	50	53.5
Яйцо вареное 1/2	20	14.8	Картофельное пюре	150	141.6
Бутерброд с маслом	38/45	93/119.6	Чай	200	-
Фрукты	95/100	41.8/44	Бутерброд с маслом	45	119.6
Чай с сахаром	170/180	31.7/39.96	Фрукты	130	
		354.56/434.52			