

Согласовано:
 Шеф-повар Епишева А.Б.
 Калькулятор Козлова И.Г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ №100

Позднякова М.

МЕНЮ
 29 сентября 2026 ГОДА

Основное меню			Меню для детей с диагнозом атопический дерматит		
ЗАВТРАК	Вес	ккал	ЗАВТРАК	вес	
Каша вязкая пшениная молочная	150/180	159.75/191.76	Каша вязкая пшениная	180	
Какао с молоком	175/180	87.5/90	Чай	200	
Бутерброд с маслом и сыром	25/40	82.5/129	Бутерброд с маслом и сыром	40	
		329.75/410.76			
2 завтрак -сок-ясли	150	67.2			
Компот из ягод-сад	180	57.6	2 завтрак - чай	180	
ОБЕД			ОБЕД		
Салат из свежих помидоров и огурцов	30/50	18.43/30.7	Огурец свежий	50	7
Свекольник с мясом и со сметаной	150/180	87.08/104.4	Щи из свежей капусты с мясом	200	7
Суфле из печени	50/70	115.4/161.6	Гуляш	70	1
Макароны отварные с маслом	110/130	103.9/122.8	Макароны отварные	130	1
Компот из сф	150/180	66/76.5	Компот из сф	180	7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	35/45	75.95/97.65	Хлеб ржано-пшеничный	50	1
Батон пшеничный обогащенный	20	50.6	Батон пшеничный	20	
		57.36/644.25			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток (Кефир)	150/180	75/90	Кефир (замена-чай)	200	10
Ватрушка с яблоками	50/55	146/160.77	Ватрушка с яблоками	55	16
Фрукты-сад	70	30.8	Фрукты	130	67
		221/281.57			
УЖИН			УЖИН		
Салат из свежей капусты	30/50	31.66/52.77	Салат из свежей капусты	50	52
Жаркое по-домашнему	140/170	168.82/205	Жаркое по-домашнему	170	20
Бутерброд с маслом	20/30	48.97/79.7	Бутерброд с маслом	30	79
Фрукты-ясли	70	30.8	Чай	200	
Чай с сахаром	150/200	28/44.4			
		308.25/381.87			